

# Bad Herrenalber Begegnungswoche 14.2. – 20.2.2021



## Wach auf und lebe!

Weitergehen auf dem Weg der Genesung,  
Gesundheitsvorsorge und Kliniknachsorge

## Bad Herrenalber Woche der Begegnung 2021

Bist du auf der Suche nach einem Weg der Genesung in oder nach einer Krise oder brauchst du auf deinem eingeschlagenen Weg aus einer Krise Unterstützung und neue Impulse?

Suchst du einen Ort, wo du in einer Woche therapeutischer Gemeinschaft in einer Lehr-/Lerngemeinschaft mit andern und therapeutischen Fachkräften zusammen altes, überholtes, krankmachendes Verhalten erkennen und neue Schritte einüben kannst?

Dann bist du hier richtig.

**Grundlage dieser Woche** sind die therapeutischen Erfahrungen und Erkenntnisse aus der von Dr. Walther H. Lechler und seinem Team entwickelten sozio-psychosomatischen Klinik in Bad Herrenalb (1971-1988). Der Förderkreis für Ganzheitsmedizin wurde 1988 gegründet, um in anderer Form diese therapeutische Arbeit weiter zu konkretisieren. «Der Mensch ist des Menschen Medizin» (Afrikanisches Sprichwort der Wolof) und «Der Mensch wird am Du zum Ich.» (Martin Buber).

Wir freuen uns, zusammen eine Woche lang einander zu begegnen und durch die vielfältigen, unterschiedlichen therapeutischen Anleitungen und Begleitungen sich und einander nahe zu kommen.

**Wir gestalten alle Angebote so, dass sie den dannzumaligen Corona-Regeln entsprechen.** Wir bitten darum, sich während der ganzen Woche so zu verhalten, dass wir einander nicht mit dem Corona-Virus anstecken, sondern mit Lebendigkeit, Lebensfreude, Entschlusskraft. Unsere Begegnungswoche gibt es regelmässig seit vielen Jahren mit jeweils rund 20 Teilnehmenden.

**Bitte sich bis spätestens am 1. Februar anzumelden.**

**Kosten:**

**Ganze Woche € 520,- (€ 460,- Mitglieder)**

**Die Seminare sind auch einzeln buchbar:**

**Preis für einzelne Angebote: pro Tag € 120,- (€ 100,- Mitglieder)**

**Unterbringung und Verpflegungskosten sind exklusive.**

Eine Unterbringung in der Evangelischen Akademie, Doblerstr. 51, 76332 Bad Herrenalb ist möglich. Bitte selber buchen oder sich beim Förderkreis-Büro melden.

Siehe auch unsere Website [www.foerder-kreis.de](http://www.foerder-kreis.de)

**FÖRDERKREIS FÜR GANZHEITSMEDIZIN e.V.**

**1. Vorsitzender: Alfred Meier**

Rathausplatz 7  
76332 Bad Herrenalb

Tel. 070 83/38 45  
Fax 070 83/23 07

[info@foerder-kreis.de](mailto:info@foerder-kreis.de)

[www.foerder-kreis.de](http://www.foerder-kreis.de)

	So, 14.2.	Mo, 15.2.	Di, 16.2.	Mi, 17.2.	Do, 18.2.	Fr, 19.2.	Sa, 20.2.
09:00 – 09:30		<b>Spirituelle Impuls</b> , Alfred und Claire Meier-Mahler	<b>Spirituelle Impuls</b> , Alfred und Claire Meier-Mahler	<b>Spirituelle Impuls</b> , Alfred und Claire Meier-Mahler	<b>Spirituelle Impuls</b> , Alfred und Claire Meier-Mahler	<b>Spirituelle Impuls</b> , Alfred und Claire Meier-Mahler	<b>Spirituelle Impuls</b> , Alfred und Claire Meier-Mahler
10:00 – 12:00	Eröffnungstraf: <b>Begrüßung und Kennenlernen</b>	<b>Familienstellen</b> Zweiter Teil	<b>Biodanza</b> Seminar mit Helge Schaal und Martina Jochen	<b>Auf dem Weg zu einem heilsamen Humor</b> mit David Gilmore	<b>Scham und Selbstliebe. Arbeit mit innerer Einstellung.</b> mit Wolfram Kölling	<b>Scham und Selbstliebe.</b> Dritter Teil	<b>Abschluss</b> „Was nehme ich mit. Was lasse ich da“ mit Alfred Meier
14:00 – 17:30	<b>Familienstellen</b> mit Hermann-Josef Simonis und Monika Simonis	<b>Familienstellen</b> Dritter Teil	<b>Biodanza</b> Zweiter Teil	<b>Heilsamer Humor</b> Zweiter Teil	<b>Scham und Selbstliebe.</b> Zweiter Teil	<b>Vorfälle, Rückfälle, Hilferufe.</b> mit Alfred u. Claire Meier-Mahler	Abreise
19:30 – 21:00	<b>Vortrag</b> von Hermann-Josef Simonis: Länger und glücklicher leben trotz Erkrankung (Krebs u.a.)	<b>Offenes Meeting</b> (Ökumenische A-Gruppe)	<b>Freier Abend</b>	<b>Sich berühren lassen. Berührt werden.</b> Mit Alfred u. Claire Meier-Mahler	<b>Offenes Meeting</b> (Ökumenische A-Gruppe)	<b>Feuerzeremonie</b> mit Ibrahim Weber	

**Essenszeiten:** Frühstück 8:15 – 9:00 Uhr, Mittagessen 12:00 – 13:00 Uhr, Abendessen 18:00 – 19:00 Uhr

Änderungen  
Vorverhalten!

# Begegnungswoche 2021

## Wach auf und lebe!

Weitergehen auf dem Weg der Genesung,  
Gesundheitsvorsorge und Kliniknachsorge.

Die folgenden Fachleute leiten therapeutische Angebote und begleiten die Teilnehmenden:

- **Dr. Hermann-Josef Simonis**, Facharzt für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt Naturheilverfahren, Sportmedizin und Psychotherapie. Buchautor: „Länger und glücklicher Leben – trotz Krebs“ (2020)
- **Monika Simonis**, Entspannungstherapeutin (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Qi Gong) und Psychologische Beraterin.
- **Helge Schaal**, Pädagogin, Suchttherapeutin, Zertifizierte Biodanza Faciliatorin
- **Martina Jochem**, Biodanza-Ausbildung
- **Wolfram Kölling**, Psychologe, Psychotherapeut, Supervisor und Coach. War leitender Psychologe in der Hochgrat-Klinik in Wolfsried/Stiefenhofen im Allgäu. Autor von „Die Spirale der Wandlung. Die Bedeutung von Scham und Schamlosigkeit für unser Leben.“
- **David Gilmore**, Leiter einer Humor- und Lebensschule. Clown, Regisseur, Theaterpädagoge und Theatertherapeut.
- **Pfr. i.R. Alfred Meier**, 1. Vorsitzender des Förderkreises für Ganzheitsmedizin. Autor zusammen mit Walther Lechler „Wach auf und lebe. Die therapeutische Kraft biblischer Geschichten“ (Neuaufgabe)

**Pfrin i.R. Claire Meier-Mahler**, Exerzitienbegleiterin

**Ibrahim Weber**, Leiter der Feuerzeremonie

So. 14. 2., 14 – 17:30 Uhr + Mo. 15. 2. 2021 9:30 – 17:30 Uhr

Seminar mit Hermann-Josef Simonis und Monika Simonis

## Familienstellen

Familienstellen ist eine Behandlungsmethode, mit der Schicksalsschläge und Beziehungskonflikte in der Ursprungsfamilie oder der jetzigen Familie/Patnerschaft oder am Arbeitsplatz aufgearbeitet werden können. Oft finden wir erst durch diese Versöhnungs- und Friedensarbeit Klarheit und Kraft zur Bewältigung unserer aktuellen Probleme. Literaturempfehlung: Thomas Schäfer: «Was die Seele krank macht und was sie heilt.»

So., 14. 2. 2020 | 19:30 – 21:00 Uhr

Vortrag von Hermann-Josef-Simonis

## Länger und glücklicher leben trotz Erkrankung (Krebs u.a.)

Sein Immunsystem ganzheitlich stärken und alle Selbstheilungskräfte nutzen.

Di., 16. 2. 2020 | 9:30 – 17:30 Uhr

Seminar mit Helge Schaal und Martina Jochem

## Biodanza

Aufwachen zum Tanz des Lebens

Aufwachen bedeutet, die alten Muster, die alten Aufrüstungen und die alten Gewohnheiten zu verlassen. Sich im gleichen Zustand zu bewegen kann bequem sein. Zum Leben braucht man jedoch Mut und Energie um überhaupt einen ersten Schritt zu machen. Ist es an der Zeit voranzukommen? Was macht wirklich Sinn in meinem Leben?

Mi., 17. 2. 2020 | 9:30 – 17:30 Uhr

Seminar mit David Gilmore

## Auf dem Weg zu einem heilsamen Humor

Die Spielfreude des Clowns hilft unseren inneren lebendigen Freiraum (wieder) zu entdecken, unser Leben und den Alltag neu zu beleben. In diesem Sinne kann Humor heilsam sein.

Hier geht es darum, ausgerechnet in den Hindernissen, Teufelskreisen und in den ‚Sackgassen des Lebens‘ den lösenden Lebenswitz und die Lebenslust zu finden. Damit stärken wir die Fähigkeit, den Zugang zu unserer Lebensfreude immer wieder herzustellen, uns und die Welt zu umarmen.

Mi., 17. 2. 2020 | 19:30 – 21:00 Uhr

Abendveranstaltung mit Alfred Meier und Claire Meier-Mahler

## Berühren. Berührt werden. Sich berühren lassen.

Do. 18. 2., 9:30 – 17:30 Uhr + Fr. 19. 2. 2021 9:30 – 12 Uhr

Seminar mit Wolfram Kölling

## Arbeit mit inneren Einstellungen – Selbstliebe und Scham

Schwere Beschämungen führen immer zu inneren Blockaden und geschlossenen Zuständen. Durch die Arbeit mit inneren Einstellungen lassen sich solche Blockaden auflösen, und innere Wandlung wird möglich. Da zu jedem psychischen Leiden die Scham gehört, werden wir einen wachstumsfördernden Umgang mit der gesunden Scham lernen, um eine Entwicklung zu mehr Lebendigkeit und Selbstliebe zu ermöglichen. Jeder Teilnehmer kann dabei immer selbst entscheiden, inwiefern er eine achtsame Veränderung in sich fördern möchte.

Fr. 19. 2. 2020 | 14:00 – 17:30 Uhr

Mit Alfred Meier

## Vorfälle – Rückfälle – Hilferufe

Ein **Vorfall** ist, wenn ich mein altes, problematisches Verhalten durch neue positive Verhaltensweisen ersetzen kann.

Ein **Rückfall** ist, wenn ich mich so verhalte, wie ich es mir in der Vergangenheit zur Gewohnheit gemacht habe. Doch dieses Verhalten schadet mir! Ein **Hilferuf** kann ich für mich einbringen. Oder für jemanden, bei dem ich wahrnehme, dass er nicht zurecht kommt mit dem, was gerade ist. Es handelt sich um eine teilnehmer- und themenzentrierte Veranstaltung in der Gemeinschaft der Gruppe, in der ich eigene Erfahrungen, Entwicklungen und Nöte einbringen kann, auf die ich durch die Rückmeldungen der anderen neue Impulse bekomme.

Fr. 19. 2. 2020 | 19:30 – 21 Uhr

Ritual mit Ibrahim Weber

## Feuerzeremonie – Eine Reise zu dir selbst

Zur Woche gehören am Morgen auch „**Spirituelle Impulse**“ als Einstimmung in den Tag.

Am Montag- und Donnerstagabend treffen wir uns in einem offenen, **ökumenischen Meeting** zum Austausch nach den Regeln der Anonymen Gruppen.

