



Bad Herrenalber Begegnungswoche 3.3. – 9.3.2019

Wach auf und lebe!

Weitergehen auf dem Weg der Genesung,
Gesundheitsvorsorge und Kliniknachsorge

Bad Herrenalber Woche der Begegnung 2019

Dieses Angebot richtet sich insbesondere an

- diejenigen, die für sich einen **Weg der Genesung** suchen oder auf ihrem Weg neue **Impulse** brauchen,
- an alte **Freunde und Freundinnen**, die wieder einmal ein paar Tage in der Gemeinschaft erleben möchten,
- an diejenigen, die die therapeutische Arbeit nach dem **Bad Herrenalber-Modell** schon lange einmal selbst erfahren möchten.

Inhalt Zeit mit Dir und andern in der therapeutischen Gemeinschaft erleben: mit Körpertherapien, im Bondingseminar nach Dan Casriel, beim Biodanza, im 12-Schritte-Meeting, beim morgendlichen Joggen oder Gehen usw.

Mit Mitarbeitern der Kliniken und Elementen des Herrenalber Modells + Freunden: Bernward Bog, Alma Alvarado Rojas, Angela Tüchler, Steffi Peters, Barbara Baumann, Claire und Alfred Meier

Wir freuen uns auf diese Begegnungswoche mit Euch!

Bitte möglichst zeitnah anmelden, Danke!

Ort sowie Unterbringung und Verpflegung

Haus der Kirche · Evangelische Akademie
Dobler Straße 51 · 76332 Bad Herrenalb

(Unterbringungs- u. Verpflegungskosten sind exklusive. Unterbringung auch in der Evangelischen Akademie möglich. Preise und eine Hotelliste können im Förderkreisbüro erfragt werden.)

Kosten **Ganze Woche** inkl. Rahmenprogramm: € 490,- (440,- Mitglieder).
Tagespreis € 110,- (95,- Mitglieder)
Seminare auch einzeln buchbar
Bonding-Seminar (3,5 h) € 55,- (€ 45,- Mitgl.)
Weitere Infos zu Referenten und Inhalten:
www.foerder-kreis.de

FÖRDERKREIS FÜR GANZHEITSMEDIZIN
BAD HERRENALB e.V.

1. Vorsitzender: Alfred Meier

Rathausplatz 7
76332 Bad Herrenalb

Tel. 070 83/38 45
Fax 070 83/23 07

info@foerder-kreis.de

www.foerder-kreis.de

	So, 3.3.	Mo, 4.3.	Di, 5.3.	Mi, 6.3.	Do, 7.3.	Fr, 8.3.	Sa, 9.3.
07:15 – 09:00 – 09:30		Frühspor Spirituelle Impuls, Alfred und Claire Meier	Frühspor Spirituelle Impuls, Alfred und Claire Meier	Frühspor Spirituelle Impuls, Alfred und Claire Meier	Frühspor Spirituelle Impuls, Alfred und Claire Meier	Frühspor Spirituelle Impuls, Alfred und Claire Meier	Frühspor Spirituelle Impuls, Alfred und Claire Meier
09:30 – 12:00	Eröffnungstreffen: Begrüßung und Kennenlernen	Biodanza Seminar mit Alma Alvarado Rojas	Inneres Kind – Arbeit mit der Reskue®-Methode Bernward Bog	Chaos und Ordnung Stefanie Peters u. Barbara Baumann	Chaos und Ordnung Dritter Teil	Vorfälle, Rück- fälle, Hilferufe mit Alfred Meier u. a.	Abschluss „Was nehme ich mit. Was lasse ich da“ mit S. Peters u. A. Meier
14:00 – 17:30	Bonding mit Angela Tüchler und Claire Meier	Biodanza Zweiter Teil	Inneres Kind Zweiter Teil	Chaos und Ordnung Zweiter Teil	Chaos und Ordnung Vierteil Teil	Bonding mit Angela Tüchler und Claire Meier	Abreise
20:00 – 21:30	Einführungsvor- trag von Alfred Meier Thema s. unten *	Meeting (Offene A-Gruppe)	Wenn du mich be- rührst, werde ich schön. mit Alfred und Claire Meier	Kuschelmeeting	Freier Abend	12-Schritte- Meeting Der 3. Schritt	

* Einführungsvortrag: „Ertückt sein. Über Lebensfreude, lustvolle Lebendigkeit und Erotik. Mit Lesungen aus dem Hohelied der Liebe.“

Essenszeiten: Frühstück 8:15 – 9:15 Uhr, Mittagessen 12:00 – 13:00 Uhr, Abendessen 18:00 – 19:00 Uhr

Änderungen
Vorbehalten!

Begegnungswoche 2019

Wach auf und lebe!

Weitergehen auf dem Weg der Genesung,
Gesundheitsvorsorge und Kliniknachsorge.

So., 3. 3. + Fr. 8. 3. 2019 | jew. 14:00 – 17:30 Uhr

Seminar mit Angela Tüchler und Claire Meier

Bonding

Die Bonding-Psychotherapie ist ein emotionsorientierter Lernprozess, der einen Zugang zu tiefen Gefühlen, der Erarbeitung von positiven Einstellungen zu sich und anderen und die Entwicklung und Einübung von neuen Verhaltensweisen ermöglicht. Eine der wichtigsten Entdeckungen des Psychiaters Dr. Daniel Casriel ist die Bedeutung eines biologisch verankerten Grundbedürfnisses des Menschen nach Nähe, das er „Bonding“ nannte. Mit Bonding ist die innere Verbundenheit mit sich und anderen gemeint, die sich auch in dem Wunsch nach emotionaler Offenheit und körperlicher Nähe ausdrückt. Die Bonding-Psychotherapie orientiert sich in ihrer konkreten Ausgestaltung an diesen Grundbedürfnissen und verbindet es u. a. mit der Arbeit an den Grundemotionen des Menschen. Angst, Freude, Liebe, Schmerz und Wut sind fünf Basisemotionen des Menschen (Emotion = herausbewegen, lat.), die mithilfe des Schreies verstärkt ausgedrückt und erlebt werden können. (Jeff Gordon, DGBP)

Mo., 4. 3. 2019 | 9:30 – 17:30 Uhr

Seminar mit Alma Alvarado Rojas

Biodanza

Aufwachen zum Tanz des Lebens

Aufwachen bedeutet, die alten Muster, die alten Aufrüstungen und die alten Gewohnheiten zu verlassen. Sich im gleichen Zustand zu bewegen kann bequem sein. Zum Leben braucht man jedoch Mut und Energie um überhaupt einen ersten Schritt zu machen. Ist es an der Zeit voranzukommen? Was macht wirklich Sinn in meinem Leben?

Di., 5. 3. 2019 | 20:00 – 21:30 Uhr

Seminar mit Bernward Bog

Inneres Kind

Arbeit mit der Reskue®-Methode

In der Reskue Methode schenken wir den vier Ebenen Intellekt (Erwachsenenanteil), Gefühlen (Kindanteil), Körper mit Nervensystem sowie Bindung besondere Aufmerksamkeit. Trennung oder Unverbundenheit zwischen den einzelnen Ebenen wird als Ursache vieler Probleme, bis hin zu Psychischen Erkrankungen, gesehen.

In dem Tagesworkshop wollen wir unter besonderer Einbeziehung des Körpers entdecken, ob es noch „unerlöste“ oder sehnsüchtige Kindanteile in uns gibt. Hierbei achten wir auch auf den manchmal wirkenden „dunklen“ Kindanteil, der uns immer wieder dieselben unschönen Erfahrungen machen lassen kann und möglicherweise bis hin zu zerstörerischem oder selbstzerstörerischem Verhalten führt.

Bei dem Selbsterfahrungsseminar setzen wir neben Entdeckungsfreude, die Bereitschaft zur körperlichen Berührung und eine gewisse Grundstabilität voraus. Es ist kein Ersatz für Psychotherapeutische Behandlung.

Bernward Bog arbeitet mit mehreren Assistentinnen und Assistenten, die alle in Ausbildung bei ihm sind oder abgeschlossen haben.

Di., 5. 3. 2019 | 20:00 – 21:30 Uhr

Seminar mit Claire und Alfred Meier

Wenn Du mich berührst, werde ich schön.

Das Hohelied der Liebe in der Bibel ist eine wunderschöne Quelle, ja eine Fundgrube um zu entdecken, wie spirituelle Erfahrungen und sinnliches Erleben sich wechselseitig befruchten. In einer Übung soll das ganz konkret erlebt werden können. Wir nehmen dazu einen anderen biblischen Text zu Hilfe, den der Fußwaschung. Und wir werden einander ganz praktisch und sinnlich die Füße waschen. Vielleicht braucht es zunächst ein Stück Überwindung. Wir werden dafür mit etwas Tiefem belohnt werden.

Mi., 6. 3. + Do., 7. 3. 2019 | 9:30 – 17:30 Uhr

Seminar mit Dr. Stefanie Peters und Barbara Baumann

Chaos und Ordnung

Chaos und Ordnung, Freiheit und Struktur, Autonomie und Bindung. Wer kennt nicht den Wunsch auszubrechen, loszulassen und alles los zu sein? Oder jenen nach Richtungsschildern, Regeln, Ratgebern und geplanten Ruhephasen?

Gemeinsam wollen wir erfahren, wo im Moment die eigenen Grenzen, aber auch Sehnsüchte und Ressourcen liegen. Was brauche und wovon träume ich? Wo ist eine gute Mitte und wie finde ich sie? Dabei sehen, staunen, begreifen und gestalten wir in begleiteter Innenschau sowie im wunderbar unbegrenzt erscheinenden kreativen Freiraum.

Das Seminar wird gestaltet von Dr. Stefanie Peters (Tiefenpsychologische Psychotherapeutin) und deren langjähriger, wunderbarer Freundin Barbara Baumann (Künstlerin und Sozialarbeiterin). Bitte Kleidung mitbringen, die schmutzig werden darf.

Fr. 8. 3. 2019 | 9:30 – 12:00 Uhr

Mit Alfred Meier u. a.

Vorfälle – Rückfälle – Hilferufe

Bei „Vorfälle, Rückfälle, Hilferufe“ handelt es sich um eine teilnehmer- und themenzentrierte Veranstaltung in der Großgruppe, bei der die Möglichkeit besteht in der therapeutischen Gemeinschaft eigene Erfahrungen, Entwicklungen und Nöte einzubringen und über Rückmeldungen neue Impulse zu bekommen und auszutauschen.

